

AQUI É FRESCO

Supermercados e Minimercados

21 de outubro a 01 de novembro de 2026

SUPER PREÇOS, SUPER ESCOLHAS.

PREÇO ESPECIAL



Marmelo kg



1,25€
/un

Arroz Oriente Agulha 1kg



Atum Posta Óleo Bom Petisco 120g
preço p/ kg 9,91€



1,00€
/un

Leite Seleccionado Matinal Magro / M/Gordo 1l



3,15€
/un

Maionese Hellman's 416g
preço p/ kg 7,57€



5,19€
/un

Azeite Gallo Subtil 1l



1,65€
/un

Farinha Maizena 400g
preço p/ kg 4,12€



2,79€
/un

Becel Pro Activ 225g
preço p/ kg 12,40€



4,29€
/un

Leite c/ Chocolate Garrafa Ucal 6x250ml
preço p/ l 2,86€



3,69€
/un

Café Delta Chávena Moagem Máquina / Saco / Grão 250g
preço p/ kg 14,76€



1,39€
/un

Coca Cola Zero / Zero Zero pet 1l



9,99€
/un

Cerveja Super Bock Caixa 24x20cl
preço p/ l 2,08€



5,49€
/un

Papel Hig. Renova Creme / Deco 4Folhas 12r
preço p/ un 0,46€



SUPER PREÇO

1,49€
/un

Det. Fairy Mão Ultra Poder Original 350ml
preço p/ l 4,26€

DESDE 1942.

MINERVA

ATUM POSTA
EM ÓLEO VEGETAL 120g

MINERVA
DESDE 1942
ATUM POSTA
AO NATURAL 120g

Minerva Atum Posta Natural / Óleo Vegetal 120g
preço p/ kg 9,92€

1,19€
/un

MAIONESE
PALADIN
CLASSICA

KETCHUP
PALADIN
CLASSICO

Maionese 225ml / Ketchup Paladin 250g
preço p/ kg 5,55€ / 5,00€

1,25€
/un

Nestlé

Fitness GRANOLA

Mel / Miel / Honig

Granola Fitness Mel 300g
preço p/ kg 9,96€

2,99€
/un

OREO

Bol. Oreo / Golden 220g
preço p/ kg 9,04€

1,99€
/un

Bol. Milka Choco Wafer Leite / Avelã 150g
preço p/ kg 14,33€

2,15€
/un

Du Bois
Crackers com sal
na superfície

Bol. Crackers Du Bois de la Roche s/Sal / c/Sal / c/Farinha Integral 500g
preço p/ kg 5,98€

2,99€
/un

EL MANDARIN
PUDIM FLAN
Original

Pudim Flan Mandarin 19,2g

1,19€
/un

Canderel
Edulcorante

Canderel Edulcorante Comp. Dos. Red 100un

1,35€
/un

SUPER PREÇO

also
Bainha

also
Caramelo

also
Chocolate

Preparado p/ Pudim Chocolate 46g / Baunilha / Morango / Coco 38g / Caramelo Alsa 41g
preço p/ kg 10,65€ / 12,89€ / 11,95€

0,49€
/un

L'OR
ESPRESSO

Cápsulas Café Ristretto / Barista / Colombia L'Or 40un
preço p/ un 0,30€

11,99€
/un

KitKat
DOUBLE CHOCOLATE

Tablete Kitkat Hazelnut / Double Chocolate / Caramelo Salgado / Cookie Dough 99g
preço p/ kg 17,90€

1,79€
/un

SUPER PREÇO

After Eight

Bombons de Chocolate Negro com Menta / Framboesa / Caramelo / Laranja After Eight 200g
preço p/ kg 19,45€

3,89€
/un

Raffaello

Raffaello T15
preço p/ un 0,24€

3,65€
/un

Regina
Duplo chocolate

Regina Tablete Duo Brownie / Cookies / Caramelo e Sal 130g
preço p/ kg 20,38€

2,65€
/un

JUGAIS
MARMELADA COM NOZ
SERRA DA ESTRELA

Marmelada Receita Tradicional Original/ c/Noz Quinta de Jugais 500g
preço p/ kg 5,58€

2,79€
/un

Leiteira
Creme Sublime

A Leiteira Creme Choc/Car / Caramelo 4x65g
preço p/ kg 7,26€

1,89€
/un

ACTIVA
SALUD DIGEST

ACTIVA
SALUD DIGESTIVA

ACTIVA
SALUD DIGESTIVA

Kefir Activia Natural / Mirtilos / Manga / Morango 280g
preço p/ kg 5,67€

1,59€
/un

PHILADELPHIA

Philadelphia Ervas Finas / Cabra e Alecrim / Salmão 150g
preço p/ kg 12,60€

1,89€
/un

DAMATTA
LINGUIÇA

Linguiça Damatta Tradicional / Picante 170g
preço p/ kg 8,18€

1,39€
/un

iglo
4 Hamburgers Vaca

4 Hamburgers Vaca s/ glúten Iglo 320g
preço p/ kg 3,13€

5,95€
/un

PESCANOVA
Medalhões de Pescada do Cabo

Medalhões de Pescada Pescanova 400g
preço p/ kg 17,22€

6,89€
/un

Dr. Oetker
PIZZA TRADIZIONE

Dr. Oetker
PIZZA TRADIZIONALE

Pizza Tradizionale Speciale / Salame Romano / Mozzarella e Pesto / Diavola Calabrese / Spinaci e Ricotta / Pancetta Delicata

4,19€
/un



SUPER
PREÇO

0,79€
/un



Água Tônica Schweppes / Zero / Pink Zero
Schweppes Lata 25cl
preço p/ l 3,16€

4,49€
/un



Somersby Maça 6x20cl
preço p/ l 3,74€

1,99€
/un



Vinho Faisão
Rosé / Branco /
Tinto 75cl
preço p/ l 2,65€

3,99€
/un



Vinho Cabriz
Colheita
Selecionado
Branco / Tinto /
Rosé 75cl
preço p/ l 5,32€

1,69€
/un



Pasta Dentífrica Aquafresh Menta Fresca / Menta Suave /
Proteção Cáries / Eucalipto 75ml
preço p/ l 22,53€

2,89€
/un



Pantene Glowtox / Hydra / Liso e Sedoso / Caracóis Perfeitos
/ Repara E Protege / Classic / Purificante Champô 250ml /
Condicionador 160ml
preço p/ l 11,56€ / 18,06€

2,95€
/un



Gel de Banho
Palmolive Naturals
Leite e Mel /
Hidratante Orquídea
/ Hidratante
Macadâmia / Oliva
650ml
preço p/ l 4,53€

7,19€
/un



Indasec Pants Plus Médio / Grande 12un
preço p/ un 0,60€

2,25€
/un



Penso Dia Carefree Respirare Maxi 36un
preço p/ un 0,06€

2,29€
/un



Panos Super Absorventes Scotch-Brite 5un
preço p/ un 0,45€

12,89€
/un



Det. Máq. Líq. Skip
Active Clean 76
doses
preço p/ d 0,17€

3,95€
/un



Amaciador Roupas
Comfort Creations
Lírios e Morango /
Jasmim e Mirtilo /
Angélicas e Flôr de
Baunilha / Madresilva
e Sândalo 82D
preço p/ d 0,05€

1,69€
/un



Neoblanc Regular 2l

2,89€
/un



Intensificador de
Perfume Vernel
Orchid / Blue Jasmine
/ Cherry Blossom
30 doses
preço p/ d 0,09€

2,69€
/un



Lixívia Delicada
Neoblanc Gentil 1l

4,69€
/un



Destop Gel Express
/ especial Elimina
Cabelos / Turbo Gel 1l

3,25€
/un





ONDE OUTROS NÃO CHEGAM
KH7 FUNCIONA!

Tira Nódos KH-7 750ml



A NOSSA SUPERMARCA
PARA TODOS
OS NOSSOS CLIENTES



0,69€
/un

Esparguete UP 500g
preço p/ kg 1,38€



0,82€
/un

Feijão Branco / Encarnado / Frade / Manteiga /
Grão de Bico UP Frasco 570g
preço p/ kg 1,44€



1,74€
/un

Puré de Batata com Leite UP 2x100g
preço p/ kg 8,70€



0,94€
/un

Atum Posta Óleo Vegetal / Natural UP 110g
preço p/ kg 8,55€



0,95€
/un

Salsichas Tipo Frankfurt UP Lata 4 pares 200g
preço p/ kg 4,75€



1,89€
/un

Chispalhada / Dobrada à Portuguesa UP
420g
preço p/ kg 4,50€



1,74€
/un

Mel Multifloral UP Antigota Pet 250g
preço p/ kg 6,96€



1,04€
/un

Gelatina Ananás / Morango / Pêssego / Tutti-frutti UP
2x67g
preço p/ kg 7,76€



2,59€
/un

Ananás Rodelas em Calda Leve UP 825g
preço p/ kg 3,14€



1,79€
/un

Bolacha Maria UP 4x200g
preço p/ kg 2,23€



0,79€
/un

Det. Loixa
Concentrado
Limão 500ml /
Limão / Maça UP
Clean 750ml
preço p/ 1,158€ / 1,05€



1,34€
/un

Detergente Roupa Manual UP Wash 650g



1,59€
/un

Amaciador
Concentrado
Colônia / Pétalas
de Rosa / SPA UP
Wash 2l 80doses
preço p/ d 0,019€



0,79€
/un

Vinagre de Limpeza
UP Clean 1l



1,19€
/un

Gel Sanitário Pinho /
c/Lixívia UP Clean 1l



A partir de 10 de abril de 2026, as embalagens de bebidas de uso único, garrafas de plástico e latas de metal ou alumínio, com capacidade inferior a 3 litros e identificadas com o símbolo Volta, acrescem o valor de depósito de 10 centimos, nos termos da legislação em vigor

AQUI É
FRÉSCO
Supermercados e Minimercados



Aqui temos
promoções