

AQUI É FRESCO
Supermercados e Minimercados

05 a 20 de outubro de 2026

DESCONTOS SAUDÁVEIS

PREÇO ESPECIAL



Dióspiros kg



1,35€
/un

Arroz Louro Carolino
1,25kg
preço p/ kg 1,08€



1,39€
/un

Esparguete
Nacional 1kg



4,49€
/un

Azeite Oliveira da
Serra Virgem Pet
750ml
preço p/ l 5,99€



3,85€
/un

Bom Petisco Atum Posta Óleo 385g
preço p/ kg 10,00€



1,19€
/un

Feijão Branco / Encarnado / Frade / Manteiga / Grão
do Alqueva Compal 410g
preço p/ kg 2,90€



2,25€
/un

Caldo Knorr Galinha / Carne 16 cubos
preço p/ un 0,14€



3,49€
/un

Nesquik Pó 390g
preço p/ kg 8,94€



SUPER PREÇO

2,59€
/un

Creme Vegetal p/ Barrar Planta 400g
preço p/ kg 6,47€



2,99€
/un

Pizzas Campofrio Gama



1,59€
/un

Ice Tea Lipton Limão
/ Pêssego / Manga
Prisma 1l



14,95€
/un

Cerveja Heineken TP 24x25cl
preço p/ l 2,49€



SUPER PREÇO

2,79€
/un

Papel Hig Skin Care Crema 3 Folhas 6r
preço p/ un 0,46€



A NOSSA SUPERMARCA
PARA TODOS
OS NOSSOS CLIENTES



0,99€
/un

Arroz Agulha Longo
Branqueado UP 1kg



1,49€
/un

Marmelada UP 450g
preço p/ kg 3,31€



1,65€
/un

Pão de Alho
congelado UP 2x175g
preço p/ kg 4,71€



4,85€
/un

Azeite Gallo Virgem
Delicado 750ml
preço p/ l 6,46€



Sardinhas Pescador Óleo / Óleo Picante / Tomate / Tomate Picante
54g
preço p/ kg 12,77€



1,49€
/un

Infusão Cidreira / Camomila Saquetas Tetley
preço p/ un 0,07€



SUPER
PREÇO
2,79€
/un

Nescafé Cappuccino Descafeinado / Intenso
125g / Normal 140g / Mocha 144g / Latte Caramel
136g



3,65€
/un

Café Solúvel Intenso Delta 100g
preço p/ kg 36,50€



4,59€
/un

Delta Platinum MU
200g
preço p/ kg 22,95€



2,65€
/un

Doces Tradicionais Quinta de Jugais 280g Gama
preço p/ kg 9,46€



SUPER
PREÇO
1,69€
/un

Vitalday Aveia Chip Choco / Cereais Fr. Vermelhos
240g / Recheada Iogurte / Avelã choc. 220g /
Sandwich Doble Cacao 200g
preço p/ kg 7,07€ / 7,68€ / 8,45€



0,69€
/un

Bol. Água e Sal 125g / Maria / Torrada Óleo
Girassol 200g
preço p/ kg 5,52€ / 3,45€



2,29€
/un

Triunfo Fruit & Fit Maçã / Frutos Vermelhos 200g
preço p/ kg 11,45€



1,69€
/un

Bol. Mini Oreo / Oreo Golden / Chips Ahoy /
Prince 160g
preço p/ kg 10,56€



0,59€
/un

Boca Doce Baunilha / Caramelo / Chocolate / Morango
/ Ananás 22g
preço p/ kg 26,81€



1,15€
/un

Kinder Bueno Classic / White T2
preço p/ kg 28,75€



1,79€
/un

Tablete de Chocolate Chocotrio Cookies & Cream /
Avelã / Extra Chocolate Extrafino Nestlé 90g
preço p/ kg 19,88€



1,19€
/un

Leite UHT M/
Gordo / Magro 0%
Lactose Ucal 1l

**SUPER
PREÇO**

1,39 € /un



**Activia Liq. Cereais / Aveia/Linhaça / Morango Cereais / Fr.
Bosque Cereais / 000% Fr. Silvestres / Morango/Kiwi / Pes/
Maracujá / Lima/Limão / Aveia Noz / Ananás 4x155g**
preço p/ kg 2,24€

2,59 €
/un



Brócolos Iglo 533g
preço p/ kg 4,88€

6,99 €
/un



Lombos Salmão s/Pele Pescanova 250g
preço p/ kg 27,96€

1,79€
/un



Água c/ Gás Vimeiro 6x0,25l
preço p/l 1,19€

2,25 €
/un



Água das Pedras Limão 4x25cl

1,69€
/un



**Água Tônica / Zero
/ Limão Schweppes
Pet 1lt**

1,49€
/un



Schweppes Ginger Ale
Pet 1lt

7,29 € /un



Super Bock 15x20cl
preço p/l 2,43€

2,89€
/un



**Gazela Vinho Verde /
Rosé 750ml**
preço p/l 3,85€

3,89 €
/un



Romeira Reserva
Lisboa Tinto / Branco /
Rosé 750ml
preço p/l 5,19€

3,49 €
/un



**Vinho Regional Península
Setúbal João Pires Branco /
Rosé 75cl**
preço p/l 4,65€

3,99€
/un



**Cabriz Colheita
Selecionada Branco /
Tinto / Rosé 75cl**
preço p/l 5,32€

4,99 €
/un



Moscatel Setúbal Alambre
75cl
preço p/l 6,65€



DESCONTOS
SAUDÁVEIS

SUPER
PREÇO

3,69€
/un



Pasta Dentífrica Sensodyne Rapid /
Branqueadora 75ml

1,99€
/un



Colgate Max Fresh Cool White / Mint
75ml

8,99€
/un



Coloração Permanente Excellence
Creme L'Oréal Paris 1un Gama

SUPER
PREÇO

2,59€
/un



Pó De Talco Johnson's Baby Nat 200g

SUPER
PREÇO

1,19€
/un



Cotonetes Johnson's 100un

6,99€
/un



Cueca Incontinência Depend Pants
Super Mulher S/M 10un / L / XL 9un /
Homem S/M 10un / L/XL 9un
preço p/ un 0,69€

13,29€
/un



Dodot Fraldas Bebê Seco Extra Jumbo
Pack T3 66un / T4 62un / T5 56un / T6
48un - 35% Grátis
preço p/ un 0,20€ / 0,21€ / 0,23€ / 0,27€

1,99€
/un



Dodot Toalhitas 99% Aqua
preço p/ un 0,03€



3,89€
/un



Champô Linic 360ml gama



8,29€
/un

Surf Líquido Ciclo
Curto Explosão
Tropical / Paraíso
Exótico 60d
preço p/ d 0,14€



SUPER
PREÇO

2,19€
/un

Domestos Bloco Sanit. Power 5 Duo Pack Limão /
Ocean / Pinho / Lavanda
preço p/ un 1,09€



5,29€
/un

Quanto 2em1
Fresh / Rose
Bloom 62d
preço p/ d 0,09€



2,59€
/un

Neoblanc
Densa /
Harmonia
Florais 2l
preço p/ l 1,29€



2,85€
/un

Dr.Beckam Descalsif Intensivo 250ml
preço p/ l 11,40€



6,39€
/un

Fairy Máquina Tudo Em Um Limão
21+20un
preço p/ un 0,16€



1,39€
/un

Bref WC Gama

A partir de 10 de abril de 2026, as embalagens de bebidas de uso único, garrafas de plástico e latas de metal ou alumínio, com capacidade inferior a 3 litros e identificadas com o símbolo Volta, acrescem o valor de depósito de 10 centimos, nos termos da legislação em vigor

AQUI É
FRÉSCO
Supermercados e Minimercados

Aqui temos
promoções

Design: prime.pt

Salvo rutura de stocks e/ou erro tipográfico.