

AQUI É FRESCO

Supermercados e Minimercados

09 a 20 de setembro de 2026

PREÇO ESPECIAL



Uva Branca kg

COLHEMOS O MELHOR PARA SI.

SUPER PREÇO

1,19€
/un



Farinha de Trigo Espiga T55 1kg

1,29€
/un



Arroz Agulha Bom Sucesso 1kg

1,04€
/un



Macarronete Riscado Milaneza 500g
preço p/ kg 2,08€

4,99€
/un



Azeite Gallo Virgem Extra Gourmet 750ml
preço p/ l 6,65€

1,09€
/un



Atum Natural Ramirez 120g
preço p/ kg 9,08€

2,49€
/un



Ref. Pronta Chispalhada / Feijoada Tradicional / Mão de Vaca / Feijão / Dobrada Nobre 420g
preço p/ kg 5,93€

2,54€
/un



Caldo Knorr Galinha / Carne 24 cubos
preço p/ kg 0,11€

1,39€
/un



Sops Regulares Knorr Gama

0,89€
/un



Nata UHT p/ Culinária / p/ Bater / Levíssima / Creme de Leite Parmalat 200ml
preço p/ l 4,45€

SUPER PREÇO

1,59€
/un



Leite Condensado Nestlé 370g
preço p/ kg 4,30€

0,98€
/100g



Fiambre da Perna Extra Izidoro 3,5kg / 5,5kg
preço p/ kg 9,79€

2,99€
/un



Margarina Vaqueiro 1kg

1,49€
/un



Água Luso Pet 5,4l
preço p/ l 0,28€

1,69€
/un



Coca-Cola Zero / Zero pet 1,5l
preço p/ l 1,13€

9,99€
/un



Cerveja Super Bock Caixa 24x20cl
preço p/ l 2,50€

3,15€
/un



Papel Hig. Renova Grand Royal 4 Folhas 6r
preço p/ r 0,45€



A NOSSA SUPERMARCA
PARA TODOS
OS NOSSOS CLIENTES



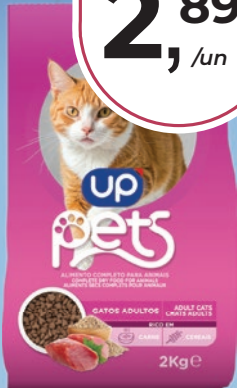
Doce Abóbora / Morango / Tomate UP
340g
preço p/ kg 6,15€

2,09€
/un



Tira Gorduras
UP Clean
750ml
preço p/ 12,05€

1,54€
/un



Alim. Completo Seco Gato Carne
UP Pets 2kg
preço p/ kg 1,45€

2,89€
/un



Alim. Completo Seco Cão Mix UP
Pets 4kg
preço p/ kg 1,11€

4,44€
/un



Pota em Caldeirada / c/Alho Pitéu 115g
preço p/ kg 16,43€

SUPER
PREÇO

1,89€
/un



Cereais Kellogg's Special K 335g
preço p/ kg 7,43€

SUPER
PREÇO

2,49€
/un



Línguas de Gato 180g / Palmiers / Palmiers Maçã/
Canela Du Bois 150g
preço p/ kg 8,61€ / 10,33€

1,55€
/un



Bol. Tostada / Maria Leche Gullón 4x200g
preço p/ kg 2,69€

2,15€
/un



Bol. Oreo Tubo Original / Golden / Cheesecake
Morango / Choco Brownie / Gingerbread 154g / Remix
Framboesa / Duplo Creme / Cookie Dough Tubo 157g
preço p/ kg 8,38€ / 8,22€

1,29€
/un



Bol. Cookie & Nut 135g / Choco Finas Milka 126g
preço p/ kg 15,93€ / 17,06€

2,15€
/un



Choc. Milka Leite / Oreo / Avelãs / Biscoff 90g /
Oreo / Caramelo / Morango 100g
preço p/ kg 15,44€ / 13,90€

1,39€
/un



Tablete Kitkat Hazelnut / Double Chocolate /
Caramelo Salgado / Cookie Dough 99g
preço p/ kg 16,67€

1,65€
/un



Polvo Limpo Pescanova 900g
preço p/ kg 15,54€

13,99€
/un



Nuggets de Frango Iglo 10un
preço p/ un 0,30€

2,99€
/un



Iogurte Danonino Petit Morango / Morango/
Banana 6x50g
preço p/ kg 5,97€

SUPER
PREÇO

1,79€
/un



Bledina Pouch Frutapura Maçã Banana /
Banana Morango / Maçã Manga Laranja /
Frutos Variados / Maçã Pera / Banana Alperce
/ Pera 85g
preço p/ kg 7,65€

SUPER
PREÇO

0,65€
/un



Café Buondi Original / Sunrise MU / Extreme M. Normal
/ Grão 200g
preço p/ kg 19,25€

3,85€
/un



Pastilhas Sabor Spearmint / Peppermint Orbit
14g / Refresher's Tropical / Morango Orbit 15,6g
preço p/ kg 37,82€ / 42,14€

0,59€
/un



Um Bongo Tetra Manga / 8
Frutos / Laranja 1l / 8 Frutos /
Laranja / Manga Tetra 3x200ml
preço p/ 11,39€ / 2,32€

1,29€
/un



Concentrado
Sumo Sunquick
Laranja / Laranja
Pêssego / Laranja
Manga / Frutos
Tropicais /
Maracujá Mix Pet
700ml
preço p/ 18,70€

6,09€
/un

2,69€
/un



Pasta Dentífrica Colgate Max White One Anti Manchas de Café, Chá e Vinho / Carvão / Purple 75ml
preço p/135,87€

2,79€
/un



Pasta Dent. Sensodyne Branqueadora / Proteção Diária / Gengivas / Limpeza Refrescante 75ml
preço p/137,20€

SUPER
PREÇO

2,39€
/un



Champô Suave Johnson's Baby Camomila / Gold 300ml
preço p/17,97€

1,99€
/un



Deo Spray Denim Original 100ml / Black / Musk / Gold 150ml
preço p/119,90€ / 13,27€

2,69€
/un



After Shave Original / Black / Musk / Gold Denim 100ml
preço p/126,90€

10,25€
/un



Pack Det. Gama Liq. Colônia 100 + 20 doses Grátis + Intensificador Perfume Colônia 36 doses
preço p/d 0,10€

SUPER
PREÇO

2,79€
/un



Amaciador Roupas Concentrado Vernel Céu Azul / Blue / Gold / Maldivas / Delicado / Magnólia / Fresh Control Azul 55D
preço p/d 0,05€

4,69€
/un



Intensificador Perfume Pérolas Lenor Sensitive Cotton / April Fresh / Classic Gold Orchid 150g+45g
preço p/kg 24,05€

SUPER
PREÇO

3,09€
/un



Xau Limpa Máquinas / Limão / Lavanda / Express 250ml
preço p/112,36€

SUPER
PREÇO

2,89€
/un



Detergente Loixa Manual Fairy Limão 645ml
preço p/14,48€

2,49€
/un



Neoblanc Spray Mousse / Floral 700ml
preço p/13,56€

SUPER
PREÇO

2,39€
/un



Alim. Húmido Pedigree Saqueta Galinha & Peixe / Galinha & Vaca / Mix Carnes / Junior Geleia 4x100g
preço p/kg 5,98€



2,89€
/un



Gel de Banho Vaseline Manteiga de Karité / Vita Care / Rosas e Jasmim / Amêndoas Doces / Hidra Essencial / Smooth Care 700ml
preço p/14,13€

10,19€
/un



Det. Skip Líquido Ciclo Curto Antiodor / Eficácia / Perfume / Sensitive / Branca 54 doses
preço p/d 0,19€

3,89€
/un



Cif Spray Limpeza Infinite Clean Eucalipto / Lavanda 280ml
preço p/113,89€



COLHEMOS O MELHOR PARA SI



1,45€
/un

Vinho Coração da
Minha Branco 75cl
preço p/11,93€



3,15€
/un

Faisão Fruity / Red
Berries / Black Berries
/ Tropical Passion
Fusion 75cl / Sangria
c/ Stevia 1l
preço p/14,20€ /3,15€



SUPER
PREÇO

3,45€
/un

Vinho Regional
Tinto / Branco
Periquita 75cl
preço p/14,60€



3,99€
/un

Vinho Cabriz Colheita
Seleccionado Branco /
Tinto / Rosé 75cl
preço p/15,32€



4,99€
/un

Vinho Branco Douro
Planalto Casa
Ferreirinha 75cl
preço p/16,65€



SUPER
PREÇO

5,99€
/un

Vinho DOC Alentejo
Trunca Bolotas Tto /
Bco / Rosé 75cl
preço p/17,99€



6,29€
/un

Vinho Tinto / Branco Alma de Pias BIB 5l
preço p/11,26€



1,59€
/un



Água Pedras Limão 1l



13,99€
/un

Cerveja Sagres Branca 30x25cl
preço p/11,87€



12,99€
/un

Whisky Grant's 70cl
preço p/118,56€



SUPER
PREÇO

10,49€
/un

Martini Rosso /
Bianco 1l



A partir de 10 de abril de 2026, as embalagens de bebidas de uso único, garrafas de plástico e latas de metal ou alumínio, com capacidade inferior a 3 litros e identificadas com o símbolo Volta, acrescem o valor de depósito de 10 centimos, nos termos da legislação em vigor

AQUI É
FRÉSCO
Supermercados e Minimercados



Aqui temos
promoções