

# AQUI É FRESCO

Supermercados e Minimercados

12 a 23 de agosto de 2026

## PIQUENIQUE DE VERÃO

PREÇO ESPECIAL



Figo kg



Arroz Oriente Basmati 1kg

1,99€ /un



Espirais / Macarronete / Linguine Com Vegetais Nacional 500g  
preço p/ kg 2,18€

1,09€ /un



Azeite Gallo Virgem Extra Reserva 750ml  
preço p/ l 7,99€

5,99€ /un

OFERTA  
1un Vinagre Gallo Pet 500ml na compra de 1un



Becel 225g  
preço p/ kg 9,73€

2,19€ /un



Salsichas Frankfurt Lata Izidoro 8un  
preço p/ un 0,14€

SUPER PREÇO

1,09€ /un



1,69€ /un

BOM PETISCO



NA COMPRA DE 3 LATAS DE ATUM BOM PETISCO AZEITE 120G

=

OFERTA DE 1 UNID. ESPARGUETE MILANEZA 500G



Atum Posta Bom Petisco Azeite 120g  
preço p/ kg 15,75€



\*LIMITADO AO STOCK EXISTENTE. NÃO ACUMULÁVEL COM OUTRAS OFERTAS OU PROMOÇÕES.



Peito Peru / Frango Campofrio  
preço p/ kg 12,99€

1,30€ /100g

OFERTA  
1 Caixa Plástica Campofrio na compra de 250g de Peito Peru / Frango Campofrio



Compal Clássico Tutti Frutti / Banana / Maça / Pêssego / Manga Tetra 1l

1,09€ /un



1,89€ /un

Coca-Cola Original Pet 1,5l  
preço p/ l 1,26€



1,79€ /un

Cerveja Sagres Branca garrafa 1l



2,19€ /un

Vinho Tinto / Branco Encosta das Perdizes 75cl  
preço p/ l 2,92€

1,19€ /un



Guard. Renova Tipo A Folha Dupla



A NOSSA **UPERMARCA**  
PARA TODOS  
OS NOSSOS CLIENTES



Paté de Sardinha UP 4x22g  
preço p/ kg 14,20€



Queijo Flamengo UP Fatias 200g  
preço p/ kg 7,20€



Det. Líq. Roupas Original / Sabão  
Natural / Aloe Vera / Colônia UP  
Wash 2,9lt 45doses  
preço p/ d 0,07€



Vinagre Cristal Branco / Tinto /  
Sidra 500ml  
preço p/ 11,78€



Atum Óleo General 110g  
preço p/ kg 9,91€



Farinha Maizena 400g  
preço p/ kg 4,10€



Amendoim Frito c/ Sal / c/  
Piripiri / s/ Sal Frutorra 150g  
preço p/ kg 5,27€



Bol. Picks Clássico 180g /  
Picante / Camponês 150g  
preço p/ kg 13,28€ / 15,93€



Bol. Poppies Speculoos 200g  
preço p/ kg 6,45€



Bol. Triunfo Manteiga 168g / Aveia 190g  
preço p/ kg 8,87€ / 7,84€



Bol. Crackers Du Bois de la Roche s/Sal /  
c/Sal / c/Farinha Integral 500g  
preço p/ kg 5,98€



Bol. Milka Choco Wafer Avelãs / Leite  
150g  
preço p/ kg 14,33€



Fiambre Perna Extra Probar Boa  
Escolha Fatiado 100g  
preço p/ kg 9,90€



Queijo Terra Nostra Fatias Regular  
/ Light 200g  
preço p/ kg 10,95€



Iogurte Yopro Líquido Morango e  
Framboesa / Baunilha-Cookies / Banana  
/ Manga / Coco / Stracciatella / Pêssego-  
Maracujá / Mirtilo 300g  
preço p/ kg 6,63€



Alpro Meal To Go Manga-Maracujá /  
Chocolate-Banana 500ml  
preço p/ l 5,78€



Iogurte Yoggi 5Zero Morango-Kiwi  
/ Pêssego-Maracujá 4x160g  
preço p/ kg 2,95€



Pizza Ristorante Gama



4 Hamburgers de Vaca  
s/Glúten Iglo 320g  
preço p/ kg 18,72€

1,69€  
/un



Pasta Dent. Aquafresh Menta Suave / Menta Fresca / Proteção Cáries / Eucalipto 75ml  
preço p/ 122,53€

4,79€  
/un



Champô Pantene 3 em 1 Liso e Sedoso / Repara e Protege / Anticaspas / Classic 300ml  
preço p/ 115,97€

2,89€  
/un



Gel de Banho Lactovit Lactourea Reparador / Refirmante 650ml  
preço p/ 14,45€

2,89€  
/un



Óleo Suave Johnson's Baby Aloe Vera / Hidratante 300ml  
preço p/ 19,63€

1,95€  
/un



Sab. Líquido Palmolive Nutritivo Amêndoa / Leite & Mel / Neutralizador Odores c/doseador 300ml  
preço p/ 16,50€

2,49€  
/un



Deo Dove Aero 48H 150ml Gama  
preço p/ 116,60€

0,85€  
/un



Acendalhas Diprochama 32 Cubos  
preço p/ un 0,03€

1,79€  
/un



Alimento Húmido p/Gato Felix Soup Seleção de Peixes / Campo / Filetti Seleção Campo / Peixes 6x48g  
preço p/ kg 6,22€

4,69€  
/un



Alimento Cão Seco Friskies Balance / Active / Junior 1,5kg  
preço p/ kg 3,13€

## ESPECIAL LIMPEZA

1,25€  
/un



Salva-Unhas Scotch-Brite Verde / Azul Não Risca 2+1un Grátis

3,99€  
/un



Det. Super Pop Pastilhas Oxyplus 22+8un Grátis  
preço p/ d 0,13€

3,59€  
/un



Limpa Churrasqueiras e Recuperadores de Calor Mistolin 500ml  
preço p/ 17,18€

2,79€  
/un



Det. A+ 4 em 1 Cápsulas Optimal / Fresh Flow / Colour 10 doses  
preço p/ d 0,28€

4,59€  
/un



Amaciador Comfort 2 em 1 Fresh / Sensations / Pure 45 doses  
preço p/ d 0,10€

1,05€  
/un



Xanpa Regular Limão / Pinho / Lavanda / Ph Neutro 1000ml

2,19€  
/un



Spray Calcário & Brilho / Lixívia & Higiene / Tira Gorduras / WC / Bolor e Sujidade / Limpa Vidros Cillit Bang Expert 500ml  
preço p/ 14,38€

SUPER PREÇO

2,29€  
/un



Discos WC Pato Activos Apa. Lavanda / Lime / Marine 36ml  
preço p/ 163,61€

2,69€  
/un



Bloco Sanitário Bref WC Duplo Poder Ativo Aqua / Hawaii / Pinho / Lavanda / Floral / Frutopia

9,29€  
/un



Isco Bayer Anti-Formigas Maxforce LN 200g  
preço p/ kg 46,45€



## PIQUENIQUE DE VERÃO

2,49€  
/un



Gelado Cone Morango e Nata 6x120ml  
preço p/13,46€

5,99€  
/un



Gelado Mini Magnum Chocolate Clássico, Amêndoa e Chocolate Branco 10x55ml / Chocolate com Amêndoas 8x100ml / Chocolate Clássico, Amêndoa e Chocolate Branco 8x90ml  
preço p/110,89€ / 7,49€ / 8,32€

2,95€  
/un



Gelado Nutrêgi s/Lactose Nata / Morango / Chocolate 500ml  
preço p/15,90€

1,69€  
/un



Pickles em Vinagre Frasco Ferbar 345g  
preço p/kg 4,90€

1,45€  
/un



Calvé Top Down Maionese 240g / Ketchup 275g  
preço p/kg 6,04€ / 5,27€

1,49€  
/un



Mostarda Calvé Top Down 357g  
preço p/kg 4,17€

2,99€  
/un



Buondi by Nespresso Original / Extreme / Intenso / Encorpado / Descafeinado / Ristretto 10 Cáps.  
preço p/un 0,30€

3,29€  
/un



Café Bellissimo Aroma Originale / Intenso / Massimo MU 200g  
preço p/kg 16,45€

0,79€  
/un



Santal Active Drink Laranja/Cenoura / Frutos Tropicais / Cenoura Baixo Em Açúcares / Plus Maçã / Pêssego Manga 330ml  
preço p/12,39€

1,99€  
/un



Ice Tea Lipton Limão / Pêssego / Manga Pet 2l  
preço p/11,00€

1,49€  
/un



Água Pedras Limão / Ananás Pet 1l

4,59€  
/un



Cerveja Super Bock Original / Stout / S/ Álcool 0,0% 6x33cl  
preço p/12,32€

14,39€  
/un



Cerveja Super Bock 35x20cl  
preço p/12,06€

2,99€  
/un



Sangria Tinta Casal Garcia 75cl  
preço p/13,99€

3,89€  
/un



Vinho Romeira Reserva Regional Lisboa Tinto / Branco / Rosé 75cl  
preço p/15,19€

4,99€  
/un



Espumante Marquês De Marialva Blanc Des Blancs Brut / M/S / Doce 75cl  
preço p/16,65€

10,99€  
/un



Whisky William Lawson's 70cl  
preço p/115,70€

**AQUI É FRÉSCO**  
Supermercados e Minimercados



Aqui temos promoções