



AQUI É FRESCO

Supermercados e Minimercados

— 29 de julho a 09 de agosto de 2026 —

REGRESSO ÀS ORIGENS



COM O APOIO DAS NOSSAS MARCAS, DAMOS MAIS UM PASSO VERDE

VEJA MAIS NA 4ª PÁGINA

PREÇO ESPECIAL



Melão Branco Nacional kg

1,15 €
/un



Arroz Longo Extra Agulha Caçarola 1kg

1,29 €
/un



Atum Posta Bom Petisco Natural 120g
preço p/ kg 10,75€

SUPER PREÇO

1,29 €
/un



Salsichas Frankfurt Nobre Lata 8un 200g
preço p/ kg 6,45€

2,39 €
/un



Caldo Knorr Galinha / Carne 24 cubos
preço p/ un 0,10€

SUPER PREÇO

2,39 €
/un



Maionese Hellman's 208g
preço p/ kg 11,49€

1,28 €
/100g



Fiambre Perna Extra Nobre
preço p/ kg 12,79€

4,89 €
/un



Leite c/ Chocolate Garrafa Ucal 6x250ml
preço p/ l 3,26€

SUPER PREÇO

1,19 €
/un



Fanta Laranja / Maracujá / Guaraná / Uva / Lima Zero Pet 1,5+0,5lt Grátis
preço p/ l 0,60€

7,49 €
/un



Cerveja Sagres TP 15x25cl
preço p/ l 19,97€

0,99 €
/un



Rolos Coz. Renova Extra XXL 1r



A NOSSA **UPERMARCA**
PARA TODOS
OS NOSSOS CLIENTES



1,89€
/un

Óleo Alimentar
UP 1lt



2,64€
/un

Ananás Rodelas em Calda Leve
UP 825g (Quênia)
preço p/ kg 3,20€



4,94€
/un

Vinho do
Porto Tawny
/ White Terra
Lusitana 75cl
preço p/ l 6,59€



1,59€
/un

Lixívia
Tradicional
UP
Clean 5lt
(retráctil)
preço p/ l 0,32€



1,35€
/un

Arroz Vaporizado
Cozinha Velha 1kg



2,59€
/un

Azeite Oliveira da
Serra Spray 200ml
preço p/ l 12,95€



1,49€
/un

Fermento Fermipan 4x11g
preço p/ kg 33,86€



2,39€
/un

Pensal 200g
preço p/ kg 11,95€



3,85€
/un

Delta Intenso 100g
preço p/ kg 38,50€



12,49€
/un

Delta Grão
Signature
Crema /
Intense 500g
preço p/ kg 24,98€



1,99€
/un

Nestum Mel / Espelta e Aveia Zero / Chocolate
Zero 250g
preço p/ kg 7,96€



2,99€
/un

Tablete de Chocolate Culinária 44% Nestlé 200g
preço p/ kg 14,95€



Choc. Kit Kat 41,5g
preço p/ kg 19,04€



1,75€
/un

Leite Condensado Nestlé 370g
preço p/ kg 4,73€



1,39€
/un

Iogurte Líq. Danone Puro Morango / Morango
Banana / Ananás Coco / Straciatella / Tutti
4x155g
preço p/ kg 2,24€



2,29€
/un

Queijo Limiano Fatias Original / -50% Gordura
200g
preço p/ kg 11,45€



1,09€
/un



Sumol Eclipse 1l



1,99€
/un

Compal Origens
Laranja do Algarve 1l



1,35€
/un



Trina Maçã / Limão /
Laranja / Tropical Low
Cal 1,5l
preço p/l 0,90€



3,99€
/un

Pasta Dentífrica Sensodyne Repair&Protect /
Branqueadora 75ml



5,99€
/un

Polident Fixativo Fixação Forte 77g



2,29€
/un

Champô Suave
Johnson's Baby
Camomila / Gold
300ml
preço p/l 7,63€



2,39€
/un

Gel de Banho Feno
de Portugal Óleo
Oliva e Camomila
/ Mel e Geleia Real
/ Água Micelar /
Morangos e Mirtos
Biológicos / Abacate
/ Hipoalergénico
Amêndoas 650ml
preço p/l 3,68€



10,99€
/un

Protetor Solar Ambre Solaire Sensitive Advance FPS50+ Bruma
/ Spray 150ml / Creme FPS50+ 175ml / Água FPS50 / FPS30
Spray / Kids FPS50+ Spray / Bruma 150ml



SUPER
PREÇO

1,49€
/un

Det. Super Pop
Original Limão / Maçã
Verde / Essências
Lavanda 700ml
preço p/l 2,13€



6,69€
/un

Det. Manual Louça Spray Poder 3 em 1 + Recarga Fairy 2x500ml



8,49€
/un

Det. Omo Líquido
Máquina 96 doses
preço p/d 0,88€



6,89€
/un

Det. A+
Ciclos Curtos
Limpeza
Avançada /
Antiborboto
& Renovação
Cores /
Neutralização
de Odores
60D
preço p/d 0,12€



2,65€
/un

Cif Spray Creme
Branco / Creme Limão
/ Multi c/ Lixívia /
Cozinha / Casa de
Banho / Limpa Vidros /
Desinfetante 750ml
preço p/l 3,53€



8,95€
/un

Armadilha Led Raid Essentials Aparelho + 1
Recarga

COM O APOIO DAS NOSSAS MARCAS, DAMOS MAIS UM PASSO VERDE

NA COMPRA DE 10€ OFERTA DE 1 SACO PAPEL COM 1 SURPRESA DE 1 FORNECEDOR.

OFERTA LIMITADA AO STOCK EXISTENTE

Margão

AiR-FRY

TEMPEROS

MÁXIMO SABOR MÍNIMO ESFORÇO

NOVOS SABORES

Mistura Tempero Frango / Vegetais / Batatas Air Fry / Frango e Batatas / Salmão / Frango Crocante Margão 30g

preço p/ kg 36,58€ / 43,44€ / 46,33€

UMA PITADA DE SABOR

1,39€ /un

APROVADO POR A PIADA do Pai

Design: prime.pt

Miolo Camarão Gigante 15/30 Pescanova 250g

preço p/ kg 26,36€

6,59€ /un

Mix Mel e Mostarda 145g / Tex Mex 155g / 5 Frutorra 165g

preço p/ kg 0,97€ / 10,26€ / 9,64€

1,59€ /un

Somersby Maçã / Blackberry lata 50cl

preço p/ 12,58€

1,29€ /un

Bol. Tuc Original / Bacon / Cream & Onion / Cheese 100g

preço p/ kg 9,90€

0,99€ /un

Bol. Milka Animals 99,5g

preço p/ kg 12,90€

1,29€ /un

Philadelphia Ervas Finas / Salmão / Cabra e Alecrim 150g

preço p/ kg 11,93€

1,79€ /un

Gelatina Standard Royal Ananás / Frutos Tropicais / Limão / Maracujá / Morango / Morango Framboesa / Pêssego / Tutti-Frutti 114g

preço p/ kg 13,07€

1,49€ /un

0,89€ /un

volta



Cerveja Super Bock lata 50cl

preço p/ 11,78€



Cerveja Super Bock Caixa 24x20cl

preço p/ 12,08€

9,99€ /un

4,69€ /un



Vinho Casa Ferreira Esteva DOC Douro Tinto 75cl

preço p/ 16,25€



A partir de 10 de abril de 2026, as embalagens de bebidas de uso único, garrafas de plástico e latas de metal ou alumínio, com capacidade inferior a 3 litros e identificadas com o símbolo Volta, acrescem o valor de depósito de 10 centimos, nos termos da legislação em vigor



Aqui temos promoções