

AQUI É FRESCO

Supermercados e Minimercados

15 a 26 de julho de 2026

DIA DOS AVÓS

PREÇO ESPECIAL



Pêssego Amarelo kg



SUPER PREÇO

1,29€ /un

Arroz Vaporizado Cozinha Velha 1kg



5,79€ /un

Azeite Gallo Virgem Extra Clássico 750ml
preço p/17,72€



1,49€ /un

Esparguete Nacional 1kg



SUPER PREÇO

2,49€ /un

Atum Filete Tenório Azeite 120g
preço p/kg 20,75€



SUPER PREÇO

4,99€ /un

Queijo Limiano s/ Casca Vaca & Ovelha / Meio Gordo 450g
preço p/kg 11,09€



SUPER PREÇO

0,79€ /un

Leite Uht M/Gordo Parmalat 1l



SUPER PREÇO

1,29€ /un

Salsichas Nobre Frankfurt 10un 250g
preço p/kg 5,16€



3,99€ /un

Café Delta Chávina Moagem Máquina / Moagem Saco / Grão 250g
preço p/kg 15,96€



1,59€ /un

Ice Tea Lipton Limão / Pêssego / Manga Prisma Pack 1l



1,29€ /un



Pepsi Zero 1l + 0,5l Grátis
preço p/10,86€



13,99€ /un

Cerveja Sagres Branca 30x25cl
preço p/11,87€



1,79€ /un

Cerveja Super Bock 1l



A NOSSA **UP** SUPERMARCA
PARA TODOS
OS NOSSOS CLIENTES

0,99€
/un



Condimento de Mostarda
Top Down UP 280g
preço p/ kg 3,54€

1,84€
/un



Ketchup Top Down UP 450g
preço p/ kg 4,09€

1,95€
/un



Maionese Top Down UP
450ml
preço p/ l 4,33€

0,69€
/un



Bolacha Cream Cracker UP
200g
preço p/ kg 3,45€

1,84€
/un



Bolacha Maria UP 4x200g
preço p/ kg 2,30€

SUPER
PREÇO

4,49€
/un



2 Crocantes de Frango Cordon Bleu Iglo 200g
preço p/ kg 22,45€

SUPER
PREÇO

1,99€
/un



Creme Balsâmico Cristal Maçã / Limão / Figo
Cristal 250ml
preço p/ l 7,96€

1,99€
/un



Salsichas Churrasco Clássicas / Picantes /
Brasileiras / Frango Vacuo Nobre 220g
preço p/ kg 9,05€

1,55€
/un



Gelatina Royal Limão / Melancia / Morango /
Ananás / Frutos Tropicais / Mirtillo / Frutos do
Bosque Zero 31g

1,29€
/un



Bol. Vitalday Crocant Chocolate 280g / Original 265g /
Fruta e Fibra 300g / Tradic. Aveia 280g
preço p/ kg 4,61€ / 4,87€ / 4,30€ / 4,61€

1,69€
/un



Bol. Mini Oreo / Oreo Golden / Chips Ahoy! /
Prince 160g
preço p/ kg 10,56€

1,95€
/un



Bol. Belvita Breakfast Chocolate / Chocolate -30%
Açúcar / Leite / Honey & Nut 225g
preço p/ kg 8,67€

2,99€
/un



Bol. Crackers Du Bois de la Roche s/Sal / c/Sal /
Farinha Integral 500g
preço p/ kg 5,98€

3,39€
/un



Bolo de Chocolate Branca de Neve 450g
preço p/ kg 7,53€

SUPER
PREÇO

0,85€
/un



Iogurte Linda's Sólido Limão
Cookies / Morango Limão
/ Framboesa / Stracciatella /
Pêssego Maracujá / Ananás Coco
160g
preço p/ kg 5,31€

1,39€
/un



Iogurte Nutregi Tipo Grego Pedacos
Cereja / Manga 2x115g
preço p/ kg 6,04€

1,85€
/un



Alpro Amendoa
Torrada s/Açúcar
/ Aveia s/Açúcar
/ Drink Amendoa
1l

0,49€
/un



Sumo Capri-Sun Selva / Laranja / Multi-
Vitaminas / Safari / Tropical / Mystic
Dragon 200ml
preço p/ l 2,45€



2,89€
/un

Champô Linic Men Eficácia Activa / Cont. Oleosidade / Cool Sport Mentol / Antiqueda / Eficácia Activa 2Em1 / Legend Cr7 225ml
preço p/ l 12,84€



11,99€
/un

Det. Máq. Liq. Skip Active Clean
76 doses
preço p/ d 0,16€



SUPER
PREÇO

3,79€
/un

Amaciador Roupas Comfort Creations Lirios e Morango / Jasmim e Mirtilo / Angélicas e Flôr de Baunilha / Madresilva e Sândalo 82D
preço p/ d 0,05€



3,39€
/un

Pantene Espuma
Volume Perfeito /
Caracóis Perfeitos /
Ondas Perfeitas 200ml
preço p/ l 16,95€



2,39€
/un

Gel Banho Palmolive
Macadamia / Coco /
Orquídea / Leite
de Amêndoa / Leite
& Mel / Olive Milk
500ml
preço p/ l 4,78€



2,39€
/un

Papel Hig. Super Compact Renova 4r=12r
preço p/ r 0,60€



2,95€
/un

Rolo Coz. Renova Max Absorption Gigaroll 1r + 30%
Grátis



1,19€
/un

Esfregão Esponja Vileda Ultra Fresh 2+1 Grátis
preço p/ un 0,40€



4,99€
/un

Detergente Loixa Máquina Fairy Tudo em Um
Limão 18+11D
preço p/ d 0,17€



12,79€
/un

Pack Det. Xau Liq. Tira Nódos 118d + Woolite
Delicado



7,89€
/un

Lixívia Delicada Neoblanc Gentil 2x2lt
preço p/ l 1,97€



1,39€
/un

Bloco Sanitário Bref WC Poder Ativo Aqua / Limão / Pinho / Floral / Lavanda / Blue Activo Eucalipto / Higiene / Floral / PW Lavanda 1un



10,99€
/un

Protetor Solar Ambre Solaire Sensitive Advance FPS50+ Bruma / Spray / Água FPS50 / FPS30 Spray 150ml / Creme FPS50+ 175ml
preço p/ l 73,27€ / 62,80€



1,99€
/un

Alimento Húmido p/Gato Whiskas Pure Delight Aves Júnior / Seleção Aves Senior / Peixes / Clássica Carnes / Carnes Júnior / Pure Delight Aves Capoeira / Tasty Mix Country / Chef Pouch 4x85g
preço p/ kg 5,85€



4,79€
/un

Alim. Cão Seco Purina One Junior / Adult / Active / Weight Control / Delicate / Senior 800g
preço p/ kg 5,99€



3,49€
/un

Snack p/Cão Pedigree Markies / Markies Mini 500g
preço p/ kg 6,98€



DIA DOS AVÓS



Miolo de Camarão Grande Cozido 40/60
Pescanova 200g
preço p/ kg 31,45€



Gelado Carte D'Or Yoghurt & F. Fruits /
Stracciatella / Strawberry Meringue / Salted
Caramel / Baunilha Pecan / Choc Brownie
/ Lemon Pie / Tiramisu / Solero / Pistacho /
Cornetto 825ml / Cornetto Morango 750ml
preço p/1 1,91€ / 2,50€



Noodles Maggi Pasta Oriental Caril / Frango
71g
preço p/ kg 9,15€

**SUPER
PREÇO**

1,25€
/un



Patê La Piara Sardinha Óleo / Atum
Óleo / Escabeche 75g
preço p/ kg 16,67€ / 16,53€

**SUPER
PREÇO**

4,65€
/un



Edulc. Canderel Comprimidos Dos.
300un

3,59€
/un



Sortido Bolacha
Princesa 400g
preço p/ kg 8,98€

3,09€
/un



Cereais Fitness 375g
preço p/ kg 8,24€

1,89€
/un



Tablete KitKat Hazelnut / Double Chocolate
/ Caramelo Salgado 99g
preço p/ kg 19,09€

2,99€
/un



Solúvel Delta Cereais+Fibra 200g
preço p/ kg 14,95€

0,95€
/un



Pastilhas sem Açúcar Trident Vibes
Peppermint / Spearmint / Raspberry /
Tropical 21g

2,25€
/un



Água das Pedras Limão / Frutos Vermelhos /
Tangerina / Maracujá / Ananás / Açai 4x25cl

1,45€
/un



Active Drink
Laranja/Cenoura / F.
Tropicais/Cenoura / Manga/Cenoura
/ Laranja/Cenoura
Zero Açúcares / F.
Tropicais/Cenoura
Zero Açúcares Santal
1,5l
preço p/1 0,97€

14,49€
/un



Cerveja Super Bock 35x20cl
preço p/1 2,07€

3,19€
/un



Vinho Verde DOC
Lagosta Ice Bco / Rosé
75cl
preço p/1 4,25€

3,39€
/un



Vinho Regional
Península Setúbal BSE
Bco Seco 75cl
preço p/1 4,52€

3,79€
/un



Vinho Mateus
Rosé Original
75cl
preço p/1 5,05€

15,99€
/un



Gin Bombay Dry 70cl
preço p/1 22,84€



A partir de 10 de abril de 2026, as embalagens de bebidas de uso único, garrafas de plástico e latas de metal ou alumínio, com capacidade inferior a 3 litros e identificadas com o símbolo Volta, acrescem o valor de depósito de 10 centimos, nos termos da legislação em vigor

**AQUI É
FRÉSCO**
Supermercados e Minimercados



Aqui temos
promoções