

# AQUI É FRESCO

Supermercados e Minimercados

01 a 12 de julho de 2026

## VERÃO EM BOA COMPANHIA

PREÇO ESPECIAL



Ameixa Vermelha kg



SUPER PREÇO

1,39€ /un

Arroz Vaporizado Caçarola 1kg



1,15€ /un

Massa Espirais / Laços Tricolores Milaneza 500g  
preço p/ kg 2,30€



5,39€ /un

Azeite Oliveira da Serra Pet 1l



SUPER PREÇO

3,15€ /un

Maionese Hellman's 416g  
preço p/ kg 7,57€



SUPER PREÇO

2,79€ /un

Becel Pro Activ 225g  
preço p/ kg 12,40€



0,79€ /un

Leite UHT M/Gordo Parmalat 1lt



2,19€ /un

Queijo Terra Nostra Fatias Regular / Light 200g  
preço p/ kg 10,95€



1,99€ /un

Ice Tea Lipton Limão / Pêssego / Manga / Zero Limão / Pêssego / Manga Pet 2l  
preço p/ 11,00€



1,89€ /un

Coca-Cola 1,5l  
preço p/ 11,26€



7,49€ /un

Cerveja Sagres Branca 15x25cl  
preço p/ 12,00€



4,49€ /un

Champô H&S Classic 2 em 1 / Classic / Mentol / Antiqueda / Nutre e Cuida / Maçã / Citrus 330ml  
preço p/ 13,61€



1,89€ /un

Lava Tudo Sonasol Aloé Vera / Camomila Flor de Laranjeira / PH Neutro / Lavanda / Leite de Amêndoas / Flores da Montanha 1300ml  
preço p/ 11,45€

Poupança comparativamente aos preços de referência nos Super e Hipermercados. Preços finais com a poupança.

www.aquiefresco.pt





A NOSSA SUPERMARCA  
PARA TODOS  
OS NOSSOS CLIENTES



0,99€  
/un

Arroz Agulha  
Longo  
Branqueado UP  
1kg



0,92€  
/un

Atum Posta Óleo Vegetal / Natural UP 110g  
preço p/ kg 8.36€



0,59€  
/un

Alim. Húmido p/Gato Mousse Peixe /  
Frango UP Pets 85g  
preço p/ kg 6.94€

0,95€  
/un



Atum em Óleo Bom Amigo 120g  
preço p/ kg 7.92€

1,29€  
/un



Atum em Azeite General 110g  
preço p/ kg 11.73€

6,79€  
/un



Ricoré Lata 260g  
preço p/ kg 26.12€

SUPER  
PREÇO

1,39€  
/un



Gelatina Alsa Gelly-Já Morango /  
Ananás / Pêssego / Tropical / Frutos  
do Bosque / Mirtilo 105g  
preço p/ kg 13.24€

1,55€  
/un



Linguas de Gato 180g / Palmiers Maçã/  
Canela Du Bois 150g  
preço p/ kg 8.61€ / 10.33€

SUPER  
PREÇO

1,69€  
/un



Bol. Triunfo Digestive Go! Maçã / Aveia / Canela /  
Chocolate 171g  
preço p/ kg 9.88€

1,99€  
/un



Bol. Maria Vieira 300g (Doses)  
preço p/ kg 6.63€

SUPER  
PREÇO

0,59€  
/un



Pudim Boca Doce Baunilha / Caramelo /  
Chocolate / Morango / Ananás 22g  
preço p/ kg 26.82€

4,19€  
/un



Pizza Tradizionale Especial / Salame Romano /  
Mozzarella e Pesto / Spinaci e Ricotta / Diavola  
Calabrese / Pancetta Delicata

15,99€  
/un



Lombos Bacalhau Pescanova 400g  
preço p/ kg 39.98€

3,49€  
/un



Gelado Frigo Manjar Doce de Leite /  
Tiramisu / Stracciatella 850ml  
preço p/ 14.11€

1,85€  
/un



Iogurte Activia Liq. Morango / Frutos  
Silvestres 4x155g  
preço p/ kg 2.98€

2,59€  
/un



Iogurte Kefir Morango / Natural /  
Natural 0% / Multifrutas 0% Nestlé  
6x100g  
preço p/ kg 4.32€

1,79€  
/un



Philadelphia Regular / Light / s/Lactose  
150g  
preço p/ kg 11.93€



**2,49€**  
/un

Deo Dove Aero Original / Floral / Powder / Fruity / Fresh / Vanilla / Men Aero Classic / Fresh / Energising 48H 150ml  
preço p/ 116,60€



**1,89€**  
/un

Amac. Surf Tropical / Extra Frescura / Frutos Exóticos 62 doses  
preço p/ d 0,03€



**SUPER PREÇO**

**8,29€**  
/un

Det. Surf Líq. Ciclo Curto Explosão Tropical / Paraíso Exótico 60 doses  
preço p/ d 0,14€



**2,69€**  
/un

Pasta Dentífrica Colgate Max White One Anti Manchas de Café, Chá e Vinho / Carvão / Purple 75ml  
preço p/ 135,87€



**SUPER PREÇO**

**3,69€**  
/un

Gel de Banho Johnson's baby Bons Sonhos / Cotton Touch / Pele Sensível 500ml  
preço p/ 17,38€



**3,19€**  
/un

Deo Stick Original / Whitewater / Captain / Nightpanther / Bearglove / Wolfthorn - Super Mario Old Spice 50ml



**1,59€**  
/un

Lâminas de Barbear Homem Wilkinson 2 Descart. 5un



**5,49€**  
/un

Papel Hig. Renova Déco / Creme 4Folhas 12r  
preço p/ un 0,46€



**2,49€**  
/un

Rolo Coz. Renova Gigaroll Déco 1r



**0,65€**  
/un

Esfregão Metálico / Fibra Verde Normal Scotch Brite 1un



**5,69€**  
/un

Detergente Roupa Líquido Woolite Proteção Escuros / Cores 30D  
preço p/ d 0,19€



**10,25€**  
/un

Pack Det. Gama Líq. Colónia 100 + 20 doses Grátis + Intensificador Perfume Colónia 36 doses  
preço p/ d 0,09€



**1,75€**  
/un

Neoblanc Regular 2l  
preço p/ 10,88€



**1,55€**  
/un

Sacos Lixo Vileda Super+ 30l 15un  
preço p/ un 0,10€

**CLEAN KILL**

O INSETICIDA DE CONFIANÇA

É uma casa protegida, com certeza!

novo nome, mesma eficácia



**4,79€**  
/un

Clean Kill Inseticida Original Plus 375ml  
preço p/ 112,77€



VERÃO EM BOA COMPANHIA

2,39€  
/un



Delta Cevada Solúvel Frasco 200g  
preço p/ kg 11,95€

SUPER PREÇO

2,99€  
/un



Bol. Crackers Non Salati / Salati Pavesi 560g  
preço p/ kg 5,34€

0,99€  
/un



Fiambre Perna Extra Probar Boa Escolha Fatiado 100g  
preço p/ kg 9,90€

1,25€  
/100g



Peito Peru / Frango Campofrio  
preço p/ kg 12,49€

2,89€  
/un



Alpro Meal To Go Manga-Maracujá / Chocolate-Banana 500ml  
preço p/ l 5,78€

2,89€  
/un



Nuggets de Frango Iglo 10un  
preço p/ un 0,29€

3,49€  
/un



Gelado Cornetto Clássico / Chocolate / Morango / Limão 6x90ml  
preço p/ l 6,46€

1,49€  
/un



Água Luso Pet 5,4l  
preço p/ l 0,28€

1,25€  
/un



Sumol Laranja / Ananás Pet 1,5l  
preço p/ l 0,83€

1,39€  
/un



7-UP Regular Pet 1,5l  
preço p/ l 0,93€

4,49€  
/un



Somersby Maçã / Blackberry / Pêra 0,0% 6x20cl  
preço p/ l 3,74€

9,99€  
/un



Cerveja Super Bock Caixa 24x20cl  
preço p/ l 2,08€

SUPER PREÇO

2,89€  
/un



Vinho Lagosta DOC Branco / Rosé 75cl  
preço p/ l 3,85€

3,49€  
/un



Vinho Regional Península Setúbal João Pires Branco / Rosé 75cl  
preço p/ l 4,65€

13,69€  
/un



Protetor Solar Ambre Solaire Sensitive Advance Adulto / Kids IP50+ Spray 270ml

SUPER PREÇO

3,99€  
/un



Insecticida Raid Casa e Plantas Spray 400ml  
preço p/ l 9,98€

NIVEA SUN  
A MELHOR PROTEÇÃO SOLAR\*

Nº1 NO MUNDO EM PROTEÇÃO SOLAR\*

\*de Nivea.



11,49€  
/un

Protetor Solar Nivea Sun Loção Protect & Moisture FP50+ 200ml



A partir de 10 de abril de 2026, as embalagens de bebidas de uso único, garrafas de plástico e latas de metal ou alumínio, com capacidade inferior a 3 litros e identificadas com o símbolo Volta, acrescem o valor de depósito de 10 centimos, nos termos da legislação em vigor

AQUI É FRÉSCO  
Supermercados e Minimercados



Aqui temos promoções