

# AQUI É FRESCO

Supermercados e Minimercados

17 a 28 de junho de 2026

PREÇOS QUE REFRESCAM.

PREÇO ESPECIAL



Melão Verde kg

SUPER PREÇO

0,99€ /un



Farinha Bolos Nacional 1kg+100g grátis (incluído na embalagem) preço p/ kg 0,90€

1,99€ /un



Arroz Oriente Basmati 1kg

1,55€ /un



Óleo Vêgê 1l

4,85€ /un



Azeite Gallo Virgem Delicado 750ml preço p/ l 6,47€

0,85€ /un



Vinagre Cristal Branco / Tinto / Sidra 500ml preço p/ l 1,70€

SUPER PREÇO

1,55€ /un



Atum Posta Bom Petisco Azeite 120g preço p/ kg 12,92€

2,29€ /un



Queijo Limiano Fatias Original / -50% Gordura 200g preço p/ kg 11,45€

2,99€ /un



Margarina Vaqueiro 1kg

SUPER PREÇO

1,09€ /un



Leite UHT Parmalat S/ Lactose Magro / M/Gordo 1lt

1,39€ /100g



Fiambre da Perna Extra Nobre preço p/ kg 13,89€

1,19€ /un



Schweppes Pet Limão / Laranja / Laranja Zero / Limão Zero 1,5lt preço p/ l 0,79€

14,49€ /un



Cerveja Super Bock 35x20cl preço p/ l 2,07€

10,99€ /un



Protetor Solar Ambre Solaire Sensitive Advance FPS50+ Bruma / Spray / Água FPS50 Spray 150ml / Creme FPS50+ 175ml

3,49€ /un



Inseticida Dum Dum Moscas e Mosquitos Spray 300ml preço p/ l 11,63€

3,79€  
/un



Delta Cereais+Café Solúvel Frasco 200g  
preço p/ kg 18,95€

10,59€  
/un



Capsulas Café Buondi Intenso / Original / Extreme By Nespresso 36un  
preço p/ un 0,29€

3,45€  
/un



Granola Fitness Mel 300g  
preço p/ kg 11,50€

2,39€  
/un



Cereais Kellogs Special K 335g  
preço p/ kg 7,13€

SUPER  
PREÇO

1,15€  
/un



Cocktail Frutos Secos / Picante / Salgado Frutorra 150g  
preço p/ kg 7,67€

0,75€  
/un



Bol. Água e Sal Óleo Girassol Vieira 125g  
preço p/ kg 6,00€

2,09€  
/un



Bol. Gullón Zero Maria 400g+200g / Tostada 350g / Recheio de Iogurte s/Açúcar 220g / Cereais Integrais s/Açúcar 216g  
preço p/ kg 3,48€ / 5,97€ / 9,50€ / 9,68€

2,19€  
/un



Choc. Snickers 3x50g / Mars 3x45g / Twix 3x50g  
preço p/ kg 14,60€ / 16,22€

0,55€  
/un



Pastilhas Refresher's Sabor Tropical / Morango Orbit 15,6g  
preço p/ kg 35,26€

1,34€  
/un



Salsicha Toscana Clássica / Picante / Queijo / Presunto / Ervas Probar 200g  
preço p/ kg 6,70€

3,19€  
/un



Ervilhas Iglo 700g  
preço p/ kg 4,56€

2,99€  
/un



Gelado Perna de Pau (6x70ml) / Cone (4x90ml) / Supermaxi (6x65ml) / Haribo Push-Up (4x85ml) / Calippo Morango / Super Mix / Cola (5x105ml) / Rol (4x90ml) / Fizz Limão (6x60ml) / Feast / Feast Chocolate / Caramelo 8x(4x90ml)

1,35€  
/un



Iogurte Líq. Danone Puro Morango / Morango Banana / Tutti / Ananás Coco / Straciatella 4x155g  
preço p/ kg 2,18€

SUPER  
PREÇO

1,59€  
/un



Iogurte Kefir Natural / Morango / Tropical Nestlé 500g  
preço p/ kg 3,18€

1,79€  
/un



Iogurte Danone Aroma Morango Banana e Tutti Frutti / Morango Pêssego e Manga 8x120g  
preço p/ kg 1,86€

1,89€  
/un



Bol. Oreo / Golden 220g  
preço p/ kg 8,59€

1,85€  
/un



Bol. Milka Mini Cookies / Mini Wafer / Oreo Crunchy Bites Cobertas 110g  
preço p/ kg 16,82€

2,49€  
/un



Bol. Milka Cake & Choc / Choc & Choc 175g  
preço p/ kg 14,23€ / 16,60€

1,35€  
/un



Bol. Milka Animals 99,5g  
preço p/ kg 13,57€



1,95€ /un

Puré Batata Knorr Emb. Tripla 3x75g  
preço p/ kg 8,67€



1,29€ /un

Pasta Pot Knorr Bolonhesa 60g / Carbonara 55g /  
Tomate e Mozzarella 72g / Cogumelos 59g / Mac &  
Cheese 62g



3,89€ /un

Cif Spray Limpeza Infinite Clean Eucalipto / Lavanda  
280ml  
preço p/ 113,89€



0,55€ /un



Água Luso 1,5l  
preço p/ 0,37€



2,25€ /un

Água das Pedras Limão /  
Frutos Vermelhos / Tangerina /  
Maracujá / Ananás / Açai 4x25cl



1,09€ /un

Compal  
Clássico  
Tutti Frutti /  
Banana / Maça  
/ Pêssego /  
Manga Tetra 1l



0,85€ /un

Cerveja Sagres Lata 50cl  
preço p/ 11,70€



1,85€ /un

Cerveja Super Bock 1l



SUPER PREÇO

3,89€ /un

Vinho Romeira  
Reserva  
Regional Lisboa  
Tinto / Branco /  
Rosé 75cl  
preço p/ 15,19€



10,99€ /un

Whisky William  
Lawson's 70cl  
preço p/ 115,70€



SUPER PREÇO

3,89€ /un

Champô Linic 360ml gama  
preço p/ 110,81€



2,89€ /un

Óleo Suave Johnson's Baby Aloe Vera /  
Hidratante 300ml  
preço p/ 19,63€



11,19€ /un

Protetor Solar Ambre Solaire Sensitive  
Advance Kids FPS50+ Spray / Bruma  
150ml



3,29€ /un

Tampão c/ Aplicador Tampax Pearl  
Compak Regular / Super / Super Plus  
16un  
preço p/ un 0,21€



2,59€ /un

Máquina Depilatória Descartável Venus3 Dragonfruit  
3un



4,25€ /un

Papel Hig. Renova Textil Papier 3 Folhas 9rl  
preço p/ un 0,47€



14,99€ /un

Det. Persil Universal Gel  
105 doses +  
Amaciador  
Vernel Cherry 30  
doses



1,89€ /un

Ajax Lava  
Tudo  
Madeiras  
/ Boost  
Vinagre  
Lavanda 1l



2,49€ /un

Detergente Neoblanc WC c/  
Lixívia / Cozinha / Casa de  
Banho / Multisuperfícies  
Desengordurante Lavanda  
Spray 750ml  
preço p/ 13,52€



2,19€ /un

Alimento Húmido p/Gato Whiskas 4x85g  
gama  
preço p/ kg 6,44€

**KH7**

**LIMPA COMO UM CAMPEÃO!**

LÊ O QR CODE. PARTICIPA E GANHA!

Ganha prémios na compra de produtos KH7

**Tira Gorduras KH-7 Spray 750ml**  
preço p/ 12,79€



A NOSSA SUPERMARCA  
PARA TODOS  
OS NOSSOS CLIENTES



**0,69€**  
/un

Esparguete UP 500g  
preço p/ kg 1,38€



**0,85€**  
/un

Espirais Tricolor  
UP 500g  
preço p/ kg 1,70€



**NOVIDADE**  
**1,64€**  
/un

Puré de Batata com Leite UP 2x100g  
preço p/ kg 8,20€



**1,24€**  
/un

Açúcar Amarelo UP  
1kg



**1,44€**  
/un

Polpa de Tomate UP 1l



**1,15€**  
/un

Feijão Branco / Encarnado / Frade /  
Manteiga / Preto / Grão de Bico UP Lata  
850g  
preço p/ kg 1,34€



**0,99€**  
/un

Salsichas Tipo Frankfurt UP Lata  
4 pares 200g  
preço p/ kg 4,95€



**0,74€**  
/un

Amendoim c/sal UP saq. 150g  
preço p/ kg 4,93€



**0,99€**  
/un

Gelatina Ananás / Morango /  
Pêssego / Tutti-frutti UP 2x67g  
preço p/ kg 7,62€



**1,84€**  
/un

Bolacha Maria / Tostada UP 4x200g  
preço p/ kg 2,30€



**1,04€**  
/un

Iced Tea  
Pêssego /  
Manga / Limão  
UP tetra 1,5l  
preço p/ l 0,69€



**5,09€**  
/un

Xarope de Groselha  
UP 1lt



**NOVIDADE**  
**1,34€**  
/un

Detergente Roupas Manual UP Wash 650g  
preço p/ kg 2,06€



**NOVIDADE**  
**4,84€**  
/un

Detergente Roupas Máquina Limpeza Ativa UP  
Wash 2,4kg 40doses  
preço p/ d 0,12€



**2,49€**  
/un

Perfumador p/Roupa Talco / Floral UP Wash  
720ml 36doses  
preço p/ l 3,46€



**0,99€**  
/un

Toalhas Bebê Perfume UP Care 80un  
preço p/ un 0,01€



A partir de 10 de abril de 2026, as embalagens de bebidas de uso único, garrafas de plástico e latas de metal ou alumínio, com capacidade inferior a 3 litros e identificadas com o símbolo Volta, ficam sujeitas à aplicação de um uso de depósito de 10 centimos, nos termos da legislação em vigor.

**AQUI É  
FRÉSCO**  
Supermercados e Minimercados



Aqui temos  
promoções