

# AQUI É FRESCO

Supermercados e Minimercados

— 22 de abril a 03 de maio de 2026 —

## DIA DA MÃE O AMOR EM PLENO.

PREÇO ESPECIAL



Morango kg



4,59€ /un

Azeite Gallo Virgem Delicado 750ml  
preço p/l 6,12€



1,69€ /un

Ice Tea Lipton Limão / Pêssego / Manga Prisma Pack 1l



1,64€ /un

Chá Lipton Cidreira / Camomila / Tília / Lúcia Lima / Menta 20 pyramid preço p/un 0,08€



8,99€ /un

Det. Surf Trio Tropical / Lavanda / Frutos Exóticos 52 Cáps. preço p/d 0,17€

SUPER PREÇO



1,19€ /un

Arroz Longo Extra Agulha Caçarola 1kg

0,79€ /un



Atum Pitêu Óleo 110g preço p/kg 7,18€

1,39€ /un



Salsichas Nobre Frankfurt 10un 250g preço p/un 0,14€

1,95€ /un



Béchamel Parmalat 500ml preço p/l 3,90€

4,99€ /un



Nescafé Dolce Gusto 16 Cáps. Gama preço p/un 0,31€

1,19€ /un



Joi Pet 1,5l Gama preço p/l 0,79€

1,49€ /un



Pepsi Regular Pet 1,5l preço p/l 0,99€

7,29€ /un



Cerveja Super Bock caixa 15x20cl preço p/l 2,43€

3,49€ /un



Vinho Regional Tinto / Branco Periquita 75cl preço p/l 4,65€

1,79€ /un



Pasta Dentífrica Oral-B Pro-Expert Proteção Profissional / Sensibilidade 75ml preço p/l 23,87€

Poupança comparativamente aos preços de referência nos Super e Hipermercados. Preços finais com a poupança.

www.aquiefresco.pt



pontoverde

Recicle sempre

6,99€  
/un



Lombos Salmão s/Pele Pescanova 250g  
preço p/ kg 27,96€

1,35€  
/un



Arroz Vaporizado Cozinha Velha 1kg

0,89€  
/un



Vinagre Cristal Vinho Branco 750ml  
preço p/ l 1,19€

1,29€  
/un



Cogumelos Laminados Ferbar 290g  
preço p/ kg 4,45€

0,57€  
/100g



Fiambre Extra Probar  
preço p/ kg 5,69€

2,09€  
/un



Queijo Terra Nostra Fatias Regular / Light 200g  
preço p/ kg 10,45€

2,35€  
/un



Iogurte Actívia Cereais / Aveia Nozes / Fibras Frutos Silvestres / 0% Chia e Amêndoas / 0% Cereais 4x115g  
preço p/ kg 5,11€

3,19€  
/un



Iogurte Actimel Supercharge Multifrutas-Laranja / Amora-Mirtilo 6x100g  
preço p/ kg 5,32€

1,89€  
/un



A Leiteira Mousse de Chocolate de Leite 4x60g / Duo 4x59g  
preço p/ kg 7,88€ / 8,01€

3,09€  
/un



Cereais Fitness 375g  
preço p/ kg 8,24€

1,29€  
/un



Bol. Poppies Speculoos 200g  
preço p/ kg 6,45€

1,79€  
/un



Artiach Indulgencia Wafer Cubes / Mini Wafers 110g  
preço p/ kg 16,27€

1,69€  
/un



Bol. Mini Oreo / Oreo Golden / Chips Ahoy! / Prince 160g  
preço p/ kg 10,56€

1,99€  
/un



Bol. Maria Óleo Girassol Vieira 600g  
preço p/ kg 3,32€

**SUPER PREÇO**  
1,95€  
/un



Bol. Belvita Breakfast Chocolate / Chocolate -30% Açúcar / Leite / Honey & Nut 225g  
preço p/ kg 8,67€

0,59€  
/un



Boca Doce 22g Gama  
preço p/ kg 26,82€

1,45€  
/un



Gelatina Zero Condi 28g Gama

0,89€  
/un



Choc. Bounty Single 57g / Mars Single 51g / Snickers Single / Twix Single 50g / Twix White Single 46g  
preço p/ kg 15,61€ / 17,45€ / 17,80€ / 19,35€

5,99€  
/un



Bombons Coração de Chocolate de Leite c/ Amêndoas 90g

4,39€  
/un



Café Delta Gold MU 200g  
preço p/ kg 21,95€

6,99€  
/un



Café Solúvel Delta Classic Frasco 200g  
preço p/ kg 34,95€

3,29€  
/un



Cerveja Sagres TP 6x25cl  
preço p/12,19€

0,89€  
/un



Cerveja Super Bock lata 50cl  
preço p/11,78€

3,79€  
/un



Vinho Encosta das Perdizes Velhas 75cl  
preço p/15,05€

2,89€  
/un



Vinho Lagosta DOC Branco / Rosé 75cl  
preço p/13,85€

3,09€  
/un



Sangria Tinta / Branca Casal Garcia 75cl  
preço p/14,12€

10,99€  
/un



Whisky William Lawson's 70cl  
preço p/115,70€

1,69€  
/un



Pasta Dentífrica Aquafresh Menta Suave / Menta Fresca / Proteção Cáries / Eucalipto 75ml  
preço p/122,53€

SUPER PREÇO

3,79€  
/un



Elixir Listerine Dentes e Gengivas 500ml  
preço p/17,58€

2,89€  
/un



Gel de Banho Vaseline Manteiga de Karité / Vita Care / Rosas e Jasmim / Amêndoas Doces / Hidra Essencial / Smooth Care 700ml  
preço p/14,13€

1,99€  
/un



Deo Roll-on Dermo Protetivo / Frescura Energizante / Peles Sensíveis / Anti-stress / Invisível Feno de Portugal 50ml  
preço p/139,80€

4,99€  
/un



Coloração Kolestone Bellady Gama

SUPER PREÇO

4,89€  
/un



Crema Depilatório Corpo Veet Pure P. Normal / Sensível 200ml  
preço p/124,45€

SUPER PREÇO

2,59€  
/un



Evax Liberty Normal Alas / Normal 12un / Super Alas 10un / Noite Alas 9un  
preço p/un 0,22€ / 0,26€ / 0,29€

1,15€  
/un



Guard. Renova Gold 39x39 Branco

SUPER PREÇO

4,89€  
/un



Papel Hig. Super 18+6r Grátis  
preço p/r 0,200€

0,65€  
/un



Esfregão Basic Salva Unhas / Esponja / Fibra Scotch-Brite 3un  
preço p/un 0,22€

SUPER PREÇO

6,69€  
/un



Det. Manual Loíça Spray Poder 3 em 1 + Recarga Fairy 2x500ml

5,39€  
/un



Calgon Pó 20 doses / 15 Pastilhas / Gel 750ml  
preço p/d 0,27€ / preço p/un 0,36€ / preço p/17,19€

SUPER PREÇO

9,99€  
/un



Det. Surf Pó Tropical 84 doses  
preço p/d 0,12€

14,99€  
/un



Det. Persil Universal / Color Gel 105 doses + Amaciador Vernel Cherry 30 doses

1,89€  
/un



Ajax Lava Tudo Madeiras / Boost Vinagre Lavanda 1l

2,49€  
/un



Inseticida Anti-Traça Gel Cedro / Lavanda Raid 2un  
preço p/un 1,25€



A NOSSA SUPERMARCA  
PARA TODOS  
OS NOSSOS CLIENTES



NOVA  
IMAGEM

0,34€  
/un

Sal Marinho Cristal UP 1kg



NOVIDADE

0,74€  
/un

Macarronete Riscado /  
Macarrão UP 500g  
preço p/ kg 1,48€



0,84€  
/un

Espirais Tricolor UP  
500g  
preço p/ kg 1,68€



Salsichas Tipo Frankfurt UP Lata 3 pares  
120g  
preço p/ un 0,12€

0,69€  
/un



Bolacha Wafer Baunilha /  
Chocolate 150g  
preço p/ kg 6,27€

0,94€  
/un



Marmelada UP 450g  
preço p/ kg 3,20€

1,44€  
/un



Marshmallows 50g / Gomas Amoras 80g  
/ Bananas / Beijinhos / Dedos / Sortido  
Ácido / Sortido Açúcar / Sortido Brilho /  
Tijolos / Tubarões / Ursos UP Kids 100g  
preço p/ kg 9,25€ / 7,40€ / 14,80€

0,74€  
/un



Café UP Cáps. DQ 10un - Decaffeinato  
- Intens. 4 / Staccato - Intens. 11 /  
Fortissimo - Intens. 12  
preço p/ un 0,20€

1,99€  
/un



Água de Nascente  
UP 6lt  
preço p/ l 0,15€

0,89€  
/un



Det. Loixa  
Concentrado Limão  
500ml / Limão / Maça  
UP Clean 750ml  
preço p/ l 1,58€ / 1,05€

0,79€  
/un



Amaciador  
Roupa  
Concentrado  
Colônia / Pétalas  
de Rosa / SPA  
UP Wash 2lt  
80doses  
preço p/ d 0,02€

1,69€  
/un



Det. Líquido  
Roupa Aloe  
Vera / Original /  
Colônia / Sabão  
Natural UP Wash  
2,9lt 45doses  
preço p/ d 0,07€

2,99€  
/un



Multisuperfícies c/  
Lixívia UP 750ml  
/ Casa de Banho  
Anticálcario UP Clean  
Pistola 500ml  
preço p/ l 1,99€ / 2,98€

1,49€  
/un



Alim. Húmido Gato UP Pets Pedacos de Carne /  
Peixe 4x100g  
preço p/ kg 4,35€

1,74€  
/un



Alim. Completo  
Seco Gato Peixe  
UP Pets 2kg  
preço p/ kg 1,50€

2,99€  
/un



Alim. Completo  
Seco Gato  
Peixe UP Pets  
4kg  
preço p/ kg 1,47€

5,89€  
/un

**AQUI É  
FRÉSCO**  
Supermercados e Minimercados



Aqui temos  
promoções